

早春の遊歩道&多摩よこやまの道をめぐる

健幸 ウォーキング



～ゴールでは健幸体操指導もある、
ちょっと歩き応えのあるウォーキングです～

日時 3月12日(日) 午前9時40分～午後1時
※雨天中止の場合あり (午前9時30分集合)

集合 パルテノン多摩大階段下

完歩賞
あり

歩きやす
い靴と
服装で

コース (全歩程約11km)

多摩センター → 永山 → 多摩よこやまの道 → 多摩センター
(ゴール後パルテノン多摩5階シティサロンで体操指導後解散)

➡ 2月28日(火) 消印まで延長しました。

申込方法

2月15日(水) 消印有効の往復はがきで応募

往信欄裏面に ①参加者全員の氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号

返信欄表面に ①代表者の住所 ②氏名 をご記入の上

〒206-0034 多摩市鶴牧1-24-1 新都市センター開発(株)内
「健幸ウォーキング事務局」へ

※はがき1枚で3人まで申込可 ※定員50名(応募者多数の場合は抽選)

主催・問合せ 多摩センター地区連絡協議会

(☎090-8946-9909 平日午前10時～午後5時)

<http://www.tamacenter-cm.com/>

協力

多摩市